

1	木	
2	金	東洋医学講座 満月
3	土	
4	日	休診日
5	月	
6	火	
7	水	戌の日
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	休診日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	新月
18	日	休診日
19	月	戌の日
20	火	
21	水	休診日
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	休診日
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	31 土 ㊦ 満月

東洋医学講座のご案内

「経絡とツボの話」～器具不要 手軽な手当法～



講師: 田村 弘一先生 (NHK 文化センター講師・JPC 育成会本部主任講師)

開催日: 3月2日(金) 13:30~15:00 2F セミナールームにて

参加費: 1,000 円/回 テキスト代 別途

◆ ツボ・経絡とは ◆ 誰でも出来る3つのツボ ◆ 花粉症対策
器具を使わなくても手軽にできる3つのツボ教えます。下半身の冷え、肩こり・腰痛、片頭痛、乗り物酔い、便秘改善など。いつでも簡単♪器具不要。

「経絡とツボを知れば、心も体も健康に」

冷え性の方、花粉症でお悩みの方、いつまでも若々しくいたい方、身体の不調を改善したい方、生理不順の方、妊活中の方、ご家族の健康を守る方等に。質疑応答タイムあり。

講座終了後、個別質問も行っています。デトックスに良い玄米珈琲付き。

*お好きな月にご参加いただけます。1回のみのご参加もOKです。

*東洋医学講座スケジュール: 4/6(金)

花粉症対策にも「ビタミンD3+」～免疫システムを活性化と調節～

スギ花粉の飛散ピークを迎える3月。花粉症対策で免疫力をUPさせる事も大切。しかし、現代人は十分に紫外線を浴びていないので、慢性的なビタミンD不足。ビタミンDは骨の健康だけでなく、「免疫システムを活性化+調節する」重要な役割があります。

ビタミンDの役割



- 花粉症など各種アレルギー症状対策
- 風邪やインフルエンザ予防
- 季節性うつ、総合失調症
- 糖尿病、癌のリスクを減らすなど

「オリーブ葉エキス」… インフルエンザ、ロタウィルス、ヘルペス等天然の抗生剤様物質。免疫力を高めながら、病原菌を直接攻撃。感染予防、感染後の症状が出てからも効果を発揮します。

副作用なし+耐性菌を作らない ⇨妊産婦、シニアの方、お子様にも安心抗生物質のように、腸内細菌のバランスを崩しません。+リポCで更に◎

*花粉症の症状がひどい時は、漢方処方しますのでご相談ください。

～2月 東洋医学講座にて～

今回は、「寒のツボ測定」～体の深部からの温熱治療～について。一年で一番寒い時期の定期ツボグラフの測定。寒い時期は、交感神経が優位に働く時期です。

定期的にツボグラフを測定する事で、季節ごとの体の傾向や気を付けるべきポイントがわかります。⇒季節のお手当

今回は、ツボの働き具合をチェックし、超短波で体の深部からの温熱治療もおこないました。

超短波温熱治療体験談

A 子さん:「上半身は、のぼせた感じで下半身がいつも冷えている。」

⇒ 三陰交の超短波温熱治療で講座終了後には、「下半身の冷えが改善したようだ。」と笑顔で話してくださいました。

誰もが持っているツボ。ツボや経絡を知ること、身近な痛みや辛い症状を緩和する手助けになります。

次回の東洋医学講座は、「経絡とツボの話」。ご興味がある方は、お気軽にご参加ください。

講座を通して、少しでも皆さまの笑顔が増えるお手伝いができるよう、スタッフ一同心よりお待ちしております。

～スタッフより～

栄養療法、点滴療法で初診の方は、あらかじめお電話ください。医師1名の時は、充分お時間をとれない事がありますのでご了承ください。

「B12+葉酸」～妊娠中の方、妊娠を希望する方に～

ビタミンB群のひとつである葉酸は妊娠初期には重要な栄養素です。不足すると、脳神経形成に影響(無脳児や二分脊椎)が生じるリスクが増加します。葉酸はビタミンB12と協調して働きます。

不足しない為にも、「B12+葉酸」サプリを活用しながら上手に摂取しましょう。詳しくは、医師またはスタッフまで。

