

# 東洋医学講座のご案内

月に一度、平日の午後に開催しています♪

## 「自然のリズムと陰陽五行」

講師：田村 弘一先生

開催日：4月6日（金）13:30～15:00

場所：尾島クリニック 2F セミナールーム

参加費：1,000円/回 テキスト代 別途

◆ 陰陽の法則 ◆ 五臓六腑と五行 ◆ 体質チェックシート

体質チェックシートを使って、ご自身の体質傾向を知りましょう。陰陽五行と自然のリズムを生活に取り入れながら、あなたに合ったお手当・養生法等をアドバイスいたします。暮らしに活かす陰陽五行が学べます。

自然のリズムを取り入れたい方、東洋医学を学びたい方、花粉症でお困りの方、いつまでも若々しくいたい方、身体の不調を改善したい方、生理不順の方、妊活中の方、更年期症状が気になる方、ご家族の健康を守る方等に。

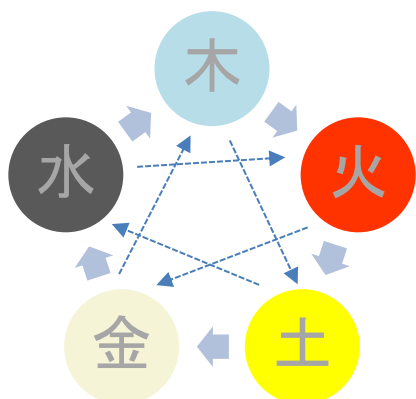
質疑応答タイムあり。デトックスに良い玄米コーヒー付き。ご希望の方は、講座終了後の個別相談もいたします。どなた様もご参加いただけます。

**（お子様連れ、男性の方もOKです。1回のみのご参加もOKです。）**

ご自身や身の回りの方の健康管理、体調管理、病気との接し方、病気にならないための身体作りについて学んでいきましょう。

◇ 東洋医学講座では、ツボをテーマに治療会なども開催しています。

ツボは、経絡上に点在して内臓の不調を体表にあらわします。そしてそのツボを刺激すると内臓を良くしていくことができます。ツボの場所を学びながら、実際に器具を使って治療体験出来ます。



リンパ循環法

温熱療法

ツボ経絡療法

食事療法

伝統食の考え方

開催スケジュール：5/11(金)



講師

田村 弘一先生

NHK文化センター講師

JPC 育成会本部主任講師



東洋医学では、痛みや体の様々な不調に対してその個所や、臓器にアプローチするだけでなく、ホリスティックに不調を改善していきます。

ホームページ

リニューアル

しました♪

HPはこちらから...

[www.ojimaclinic.com/](http://www.ojimaclinic.com/)

TEL:0866-22-2385

E-mail

[info@ojimaclinic.com](mailto:info@ojimaclinic.com)