

1	火	
2	水	
3	木	休診日
4	金	休診日
5	土	休診日
6	日	休診日 戌の日
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	東洋医学講座
12	土	
13	日	休診日
14	月	
15	火	新月
16	水	
17	木	
18	金	戌の日
19	土	
20	日	休診日
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	休診日
28	月	
29	火	満月
30	水	㊤ 31 木

東洋医学講座のご案内

「ツボグラフの作成」



講師: 田村 弘一先生 (NHK 文化センター講師・JPC 育成会本部主任講師)

開催日: 5月11日(金) 13:30~15:00 2F セミナールームにて

参加費: 1,000 円/回 テキスト代 別途

◆ ツボ測定、経絡基礎、温熱治療 ◆ 立夏の養生法 ◆ 脂肪燃焼

季節ごとにツボ測定・グラフ化する事で、ご自身の体の傾向がわかります。まずは、ご自身の体の傾向を知る事から始めましょう。

立夏を過ぎ、体も夏仕様へと変わる時期。冬に溜め込んだ脂肪を効率よく燃焼させるポイントをお伝えします。薄着になる前の今がチャンスです♪

春・夏を軽やかに過ごしたい方、いつまでも若々しくいたい方、身体の不調を改善したい方、生理不順の方、妊活中の方、ご家族の健康を守る方等

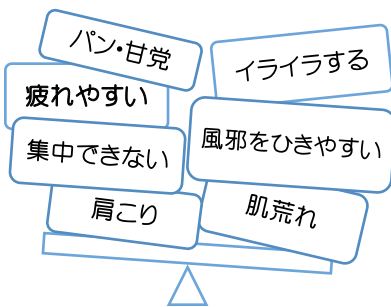
質疑応答タイムあり。講座終了後、個別質問も。デトックスに良い玄米珈琲付き。***お好きな月にご参加いただけます。1回のみでも OK ですよ。***

***東洋医学講座スケジュール: 6/8(金)**

～ 春です。エネルギーをしっかりと作って備えましょう ～

春は、環境の変化や新しい出会い、お出かけやイベント等、たくさんエネルギーを使う季節です。エネルギーの源「**ビタミン B 群**」を補給して、軽やかな春を過ごしましょう。サプリメント「**NBcompA**」は、8種のビタミン B 群を高濃度に配合。協力して機能を発揮できるよう複合体で摂取できます。

ビタミン不足?



**ビタミンも
バランスが大切**

60カプセル入り
3,892 円(税込)

お子様にもおススメ、**脳の機能をアップさせる栄養素「ビタミン B 群」**
現代は、青少年を中心に潜在的な**ビタミン B1 欠乏症**が増加しています。

原因: 加工食品の増加、清涼飲料水やジャンクフード過剰摂取など。
学習の効率を上げるには、**バランスの良い食事+ビタミン B 群の補給**

～ 4月 東洋医学講座「自然のリズムと陰陽五行」～

東洋医学や陰陽五行の原点⇒「自然のリズム」のとらえ方。

「陰陽」とは…宇宙すべての物や現象は、「陰」と「陽」の2つのエネルギーで構成されているという考え方。例)表と裏、熱いと冷たい等
陰…拡散・遠心的なエネルギー、陽…収縮・求心的なエネルギー
二つで一つ。固定されるものではなく、常に変化している。⇒「五行」
今回は、自然のリズムと陰陽五行について学びました。

リラクゼーション機器、新導入しました

「なみのりふね」～アコースティックベッド～

音響ベッドの上に横になり、音の振動がベッド本体を共振させ、体に伝わります。→「**ボーンコンダクション=骨伝導**」骨振動によるリラクゼーション効果が、現代人の疲れた体とこころを癒してくれます。

- スポーツ後の体のケアをしたい方
- モヤモヤとした不定愁訴を和らげたい方
- 疲れているのにうまく眠れない方など



無料体験会行います。

ご興味のある方、お気軽にスタッフまでお尋ねくださいね。

～スタッフより～

栄養療法、点滴療法で初診の方は、あらかじめお電話ください。
医師 1 名の時は、充分お時間をとれない事がありますのでご了承ください。

「**B12+葉酸**」～妊娠中の方、妊娠を希望する方に～

ビタミン B 群のひとつである葉酸は妊娠初期には重要な栄養素です。不足すると、**脳神経形成に影響**(無脳児や二分脊椎)が生じるリスクが増加します。**葉酸はビタミン B12 と協調して働きます。**

不足しない為にも、「**B12+葉酸**」サブリを活用しながら上手に摂取しましょう。詳しくは、医師またはスタッフまで。

