

東洋医学講座のご案内

月に一度、平日の午後に開催しています♪

「ツボグラフの作成」

講師：田村 弘一先生

開催日：5月11日（金）13:30～15:00

場所：尾島クリニック 2F セミナールーム

参加費：1,000円/回 テキスト代 別途

◆ ツボ測定、経絡基礎、温熱治療 ◆ 立夏の養生法 ◆ 脂肪燃焼

季節ごとにツボ測定・グラフ化する事で、ご自身の体の傾向がわかります。まずは、ご自身の体の傾向を知る事から始めましょう。

立夏が過ぎ、体も夏仕様へと変わる時期。冬に溜め込んだ脂肪を効率よく燃焼させるポイントをお伝えします。薄着になる前の今がチャンスです♪

春・夏を軽やかに過ごしたい方、いつまでも若々しくいたい方、身体の不調を改善したい方、生理不順の方、妊活中の方、更年期症状が気になる方、ご家族の健康を守る方等に。

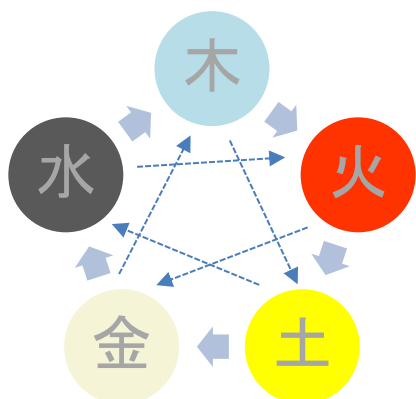
質疑応答タイムあり。デトックスに良い玄米コーヒー付き。ご希望の方は、講座終了後の個別相談もいたします。どなた様もご参加いただけます。

（お子様連れ、男性の方もOKです。1回のみのご参加もOKです。）

ご自身や身の回りの方の健康管理、体調管理、病気との接し方、病気にならないための身体作りについて学んでいきましょう。

◇ 東洋医学講座では、ツボをテーマに治療会なども開催しています。

ツボは、経絡上に点在して内臓の不調を体表にあらわします。そしてそのツボを刺激すると内臓を良くしていくことができます。ツボの場所を学びながら、実際に器具を使って治療体験出来ます。



リンパ循環法

温熱療法

ツボ経絡療法

食事療法

伝統食の考え方

開催スケジュール：6/8（金）



講師

田村 弘一先生

NHK文化センター講師

JPC 育成会本部主任講師



東洋医学では、痛みや体の様々な不調に対してその個所や、臓器にアプローチするだけでなく、ホリスティックに不調を改善していきます。

ホームページ

リニューアル

しました♪

HPはこちらから...

www.ojimaclinic.com/

TEL:0866-22-2385

E-mail

info@ojimaclinic.com